

# 25 jaar Huidpraktijk



■ Het team van de Huidpraktijk in Heerenveen

**HEERENVEEN** ■ Al 25 jaar helpt huidtherapeute Trieneke Hengst- Oppenhuizen mensen met uiteenlopende vormen van huidproblemen zoals: acne, brandwonden, huidverkleuringen, huidtransplantaten, pigmentstoornissen, littekens, huidbeschadiging door bestraling, verschillende vormen van oedeem(vochtophoppingen) om maar iets te noemen. Hengst heeft in die 25 jaar ervaren wat de impact is van de zieke en beschadigde huid en weet het door behandelingen weer functioneel en gezond te krijgen. In die jaren heeft ze zowel in binnen- als buitenland altijd bijscholingen gevolgd die gerelateerd zijn aan haar werkgebied.

Daarnaast heeft ze een deskundig team in dienst, namelijk Nancy van As, Corine Borst, Ilo-na Koster, Anita Osinga en Elly Verhoeff. Ze hebben allemaal hun eigen vakterrein. „Ons doel is een totaalpakket van zorg geven aan zowel mensen met een huid of oedeem-aandoening,” aldus Trieneke Hengst. „Een totaalpakket van zorg waarin zowel de symptomen als ook het preventieve centraal staan. Symptomen in de vorm van bijvoorbeeld oedeembeheersing, herstel van de huidfunctie of aspectverbetering.

Preventief door het geven van voorlichting en het bevorderen van de zelfstandigheid. Op die manier proberen we voor de patiënt de aandoening een aanvaardbare plaats in het leven te geven. We hebben alle expertise in huis die nodig is om deze vorm van nazorg te kunnen realiseren.”

De Huidpraktijk Heerenveen heeft zich ook specifiek gericht op de nazorg van patiënten die kanker hebben gehad en waarbij oedemen(vochtophoppingen) ontstaan na de operatie of bestraling. Hengst: „De problematiek van deze patiënten kan zeer uiteenlopend kan zijn. Voor iedereen moet een aparte oplossing worden gezocht. Dat geldt ook voor therapeutische elastische kousen maar ook voor het aanmeten van borstprothesen. Bij het aanmeten van een borstprothese moet er ook op gelet worden dat er geen afknelling of irritatie ontstaat, wat een optimale afvoer van vocht kan verhinderen en vochtophoppingen kan uitlokken.”

De huidpraktijk is ook een gecertificeerd leverancier van therapeutische kousen en borstprothesen en werkt nauw samen met de afdeling dermatologie / flebologie van het ziekenhuis Heerenveen.